



## EXAMEN THEORIQUE JUGES ELEVES en ATHLETISME



NOM

-----

PRENOM

-----

Date de Naissance

-----

Etablissement

-----

1- Au lancer du poids, le concurrent prend son élan en dehors du cercle, que décide le juge ?

Essai

Jet valable

2- Au lancer du poids, le concurrent peut-il mettre son pied sur, ou contre le butoir ?

Sur

Contre

3- Au lancer du poids, si l'engin retombe sur une ligne de secteur, que décide le juge ?

Essai

Jet valable

4- Au lancer du disque, si l'engin touche la cage, mais retombe dans le secteur, que décide le juge ?

Essai

Jet valable

5- Au lancer du disque, comment doit-on sortir du cercle après le jet ?

En arrière du cercle

En équilibre sur le côté

6- Au lancer de javelot, que doit faire l'engin à la chute pour que le jet soit validé ?

Pointé

Planté

7- Quels sont les lancers pour lesquels la cage de protection est obligatoire ?

1 -----

2 -----

8- Connais-tu le poids des engins de la catégorie minime (Filles ou Garçons) ?

Disque -----

Javelot -----

9- En saut en hauteur, quand est-on éliminé ?

Si 3 échecs à la même hauteur

Si 3 échecs consécutifs à des hauteurs différentes

10- Au saut en hauteur, peut-on prendre appui sur le matelas de réception pendant le saut ?

Oui

Non

11- Au saut en hauteur, le concurrent peut-il dépasser le plan des poteaux sans sauter et reprendre sa course ?

Oui

Non

12- Au saut en longueur (ou triple saut), si le concurrent se réceptionne avec un pied dans le sable et l'autre pied à l'extérieur de la fosse, mais plus près de la planche d'appel, que décide le juge ?

Essai

Saut mesuré

13- Au saut en longueur, doit-on prendre son appel obligatoirement sur la planche ?

Oui

Non

14- Au triple saut, le concurrent n'arrive pas dans la fosse, que décide le juge ?

Essai

Saut mesuré

15- Au saut en longueur (ou triple saut), comment se fait la mesure ?

Du point de réception le plus proche de la planche

Du point d'appel sur la piste jusqu'au point de réception

16- Au saut à la perche, peut-on bouger les mains pendant l'envol ?

Oui

Non

17- Quel est le nom du premier homme à avoir franchi 6 mètres à la perche ?

NOM \_\_\_\_\_

**Total :**

**/ 20**



**BRAVO**

