



**CHAMPIONNAT NATIONAL UGSEL  
GYMNASTIQUE FEMININE**

**SOL  
EXCELLENCE I**



**EXECUTION / 5**

Fautes constatées

NOM.....

Prénom:.....

Établissement.....

Catégorie (1) : **B - M - C - J**

Équipe (1)

Individuel (1)

Éléments "C" (0,4)		Éléments "D" (0,5)		Éléments "E" (0,6)	
1		9		1	
2		10		2	
3		11		3	
4		12		4	
5		13		5	
6		14		6	
7		15		7	
8				8	

**/5**

**DIFFICULTES / 3**

**ÉTOILES / 1**

**EXIGENCES (5 X 0,2) / 1**

1 série de 3 éléments acrobatiques (minimum "C")

1 série de 3 sauts

1 élément acrobatique "E"

Une 2° série de 3 éléments acrobatiques dont 1 salto av. ou ar.

1 élément avec rotation de 540° minimum sur l'axe vertical (sauf sur les fesses et les genoux)

**NOTE FINALE**

**/3**

**/1**

**/ 1**

**/10**

Entourer et numéroter les 5 ou 6 éléments dans l'ordre d'exécution

(1) Entourer les critères correspondants