



**CHAMPIONNAT NATIONAL UGSEL
GYMNASTIQUE FEMININE**

**POUTRE
EXCELLENCE II**



EXECUTION / 5

Fautes constatées

NOM.....

Prénom:.....

Etablissement.....

Catégorie (1): **B - M - C - J**

Équipe (1)

Individuel (1)

COMPOSITION / 0,5

⇒ Originalité /0,2

⇒ Dynamisme d'ensemble /0,3

DIFFICULTÉS / 3

ÉTOILES / 0,5

EXIGENCES (5 X 0,2) / 1

1 entrée ou 1 sortie "D"

2 longueurs entières

1 élément acrobatique minimum "C"

en cours d'enchaînement

1 saut

Passage près poutre

(ventre, dos ou bassin)

**NOTE
FINALE**

Éléments "B" (0,4)			Éléments "C" (0,5)			Éléments "D" (0,6)		
1		9		1		9		a*
2		10		2		10		***
3		11		3		11		a** b***
4		12		4		12		**
5		13		5		13		***
6		14		6		14		a** b**
7		15		7		15		a* b***
8				8				*

/ 5

/0,5

/ 3

/ 0,5

/ 1

/ 10

Entourer et numéroter les 5 ou 6 éléments dans l'ordre d'exécution

(1) Entourer les critères correspondants