



ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :







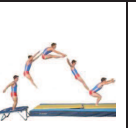
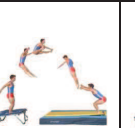
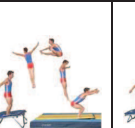
















N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	PROMOTIONNEL		EXCELLENCE		DIFFICULTÉ
	B - M	C - J - S	B - M	C - J - S	
A	0.40				Le gymnaste doit entourer ci-contre 4 sauts différents qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».
B	0.50	0.40	0.40		
C	0.60	0.50	0.50	0.40	
D	1	0.60	0.60	0.50	
E		1	1	0.60	
F				1	

EXIGENCES

Parmi les 4 sauts choisis, chaque groupe de structure sera représenté.

	A	B	C	D	E	F
GROUPE 1 SAUTS DROITS						
						
GROUPE 2 ROTATIONS AVANT						
						
GROUPE 3 ROTATIONS LONGITUDINALES						
						

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles