
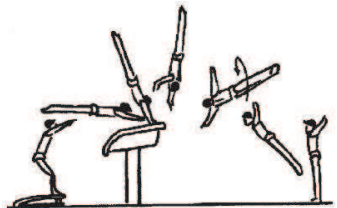

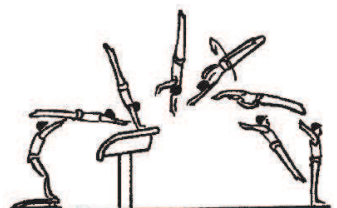
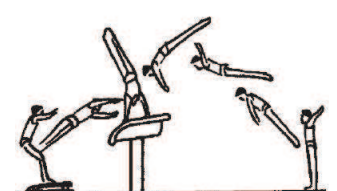

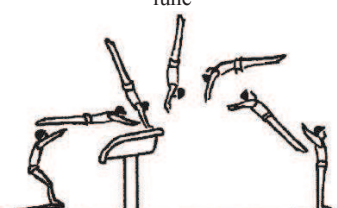


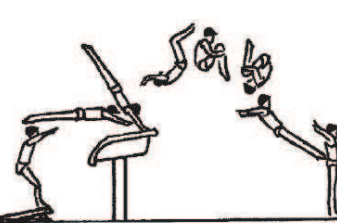


| SAUT | VALEUR | SAUT | VALEUR |
|--|---------|---|---------|
| saut groupé ou écart  | 6,5 pts | lune ½ tour  | 9 pts |
| saut jambes tendues serrées  | 7 pts | lune vrille  | 9,5 pts |
| rondade  | 8 pts | Tsukahara groupé  | 9,5 pts |
| lune  | 8,5 pts | Tsukahara carpé  | 10 pts |
| renversement avant carpé (Yamashita)  | 8,5 pts | lune salto avant  | 10 pts |

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE MASCULINE

EXCELLENCE

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Le gymnaste a droit à deux essais. Le meilleur sera retenu.
Deux sauts différents sont autorisés.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

| SAUT | NOTE DE DÉPART | NOTE FINALE |
|------------------------------|----------------|-------------|
| ESSAI 1 | | |
| ESSAI 2 | | |
| NOTE FINALE (MEILLEUR ESSAI) | | |

Hauteurs minimum selon les catégories :

| | | | |
|----------------------|---------------|-------|---|
| Benjamins Minimes | 1.20 à 1.35 m | Table | 1 ou 2* tremplins * Uniquement pour les sauts par renversement |
| Cadets Juniors | 1.20 à 1.35 m | | 1 seul tremplin autorisé |

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles