

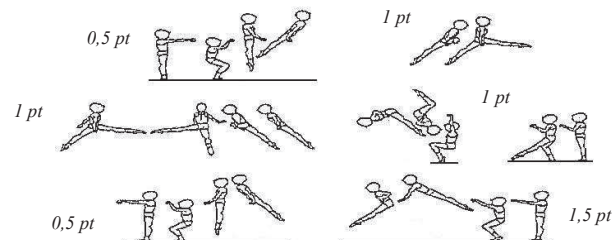


BARRE FIXE

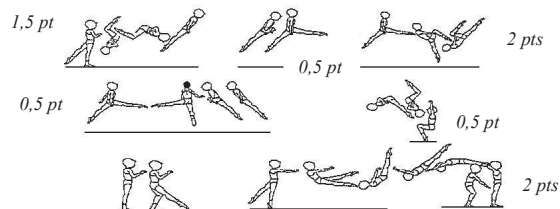
MOUVEMENTS IMPOSÉS - PROMOTIONNEL



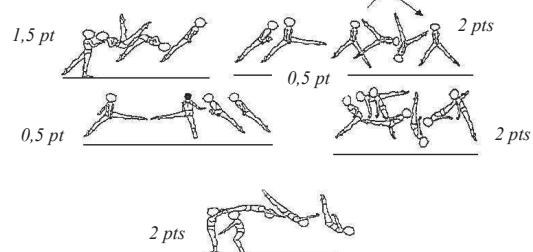
Mouvement 1 sur 5,5 pts (barre basse)



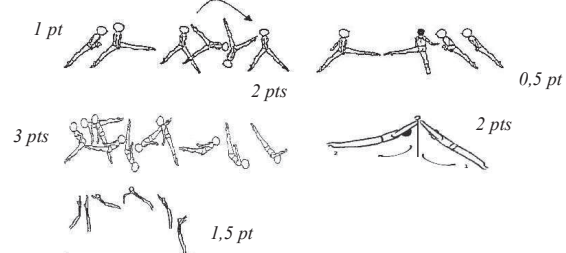
Mouvement 2 sur 7 pts (barre basse)



Mouvement 3 sur 8,5 pts (barre basse)



Mouvement 4 sur 10 pts (barre haute)



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE MASCULINE

PROMOTIONNEL

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Mouvements	Exigences	Déductions	Note finale
1 5,5 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
2 7 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
3 8,5 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
4 10 points (barre <u>haute</u>)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles