
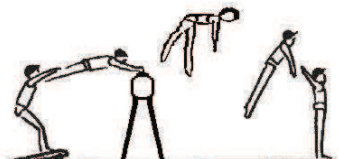
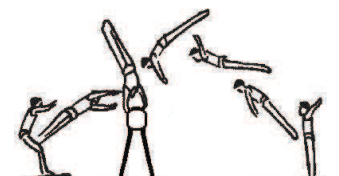
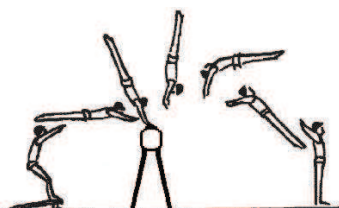




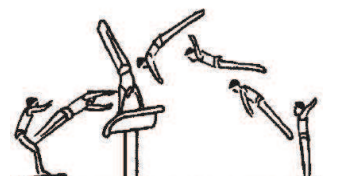
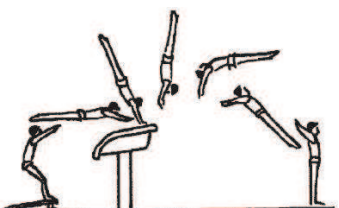


PROMOTIONNEL
Benjamins – Minimes

SAUT	VALEUR
saut groupé 	7 pts
saut écart 	8 pts
rondade 	9 pts
Avec trampolino lune 	10 pts
Avec trampolino	9 pts

PROMOTIONNEL
Cadets – Juniors – Séniors



SAUT	VALEUR
saut groupé ou écart 	7 pts
saut jambes tendues serrées 	8 pts
rondade 	9 pts
lune 	10 pts

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L. DE GYMNASTIQUE MASCULINE

PROMOTIONNEL

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C – J – S ⁽¹⁾

Le gymnaste a droit à deux essais. Le meilleur sera retenu.
Deux sauts différents sont autorisés.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SAUT	NOTE DE DÉPART	NOTE FINALE
ESSAI 1		
ESSAI 2		
NOTE FINALE (MEILLEUR ESSAI)		

Hauteurs selon les catégories :

Benjamins Minimes	1.20 m	Table ou cheval	1 ou 2* tremplins - Trampoline autorisé uniquement pour les sauts par renversement. - Tremplin devant trampoline autorisé uniquement pour les Benjamins Promo.
Cadets Juniors	1.20 m	Table ou cheval	1 ou 2* tremplins

* Uniquement pour les sauts par renversement

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles