

## APPN - VTT



### REGLEMENT REGIONAL

**Avis** : Ce règlement régional peut subir des aménagements en fonction de la configuration du site prévu par l'organisateur de la compétition régionale.

### MATERIEL

Un seul vélo par concurrent pour toutes les épreuves. Cornes interdites.

**Le port du casque et des protections (coudes et genoux minimum) est obligatoire pour la descente.**

## NOUVEAUTE 2019

### CHAMPIONNAT PROMOTIONNEL (FINALITE REGIONALE – non qualificatif au national)

Afin de permettre à un plus grand nombre d'élèves de venir découvrir et participer aux rencontres sportives UGSEL, nous proposons à compter de la rentrée 2019 une **épreuve de cross-country unique**. Ce championnat verra attribuer le titre de champion régional promotionnel UGSEL.

Épreuve individuelle sur un circuit en boucle. Départ en ligne avec les concurrents du championnat open. Reconnaissance à vélo avant le 1er départ.

Distances des épreuves de cross-country :

Catégories	Distances
<b>Benjamines / Benjamins</b>	maxi 5 000 m
<b>Minimes Filles et Gars</b>	maxi 5 000 m
<b>Cadettes / Cadets - Juniors Filles et Gars</b>	maxi 10 000 m

Placement des concurrents sur la ligne de départ :

Les concurrents des épreuves promotionnelles seront placés dans la mesure du possible sur la même ligne après le placement des concurrents du championnat OPEN. En cas de forte participation, l'ordre hiérarchique par établissement sera utilisé afin d'équilibrer la répartition d'élèves sur plusieurs lignes.

Plaques, dossard (dans le dos) :

Les concurrents des épreuves PROMOTIONNELLES porteront une plaque et un dossard de couleur différente de celle des concurrents du championnat OPEN.

Classement :

Il sera connu par l'ordre d'arrivée des coureurs.

## EPREUVES CHAMPIONNAT ELITE (accès au NATIONAL)

### 1) Trial sur 80 points

Parcours trial composé de deux zones comprenant 5 segments rapportant chacun 5 à 10 points : reconnaissance à pied.

**Objectif** : Effectuer un passage dans chaque segment enchaîné sans interruption sans poser un pied ni prendre un appui sur les obstacles naturels et aménagés par l'homme. Le segment rapporte 0 point (1 faute), ou l'intégralité des points accordés au segment.

**Aménagements communs à toutes les limites latérales de zones et segments** : la rubalise est plaquée au sol. Elle délimite le couloir dans lequel chaque concurrent peut circuler et dont il ne doit pas sortir (aucun contact autorisé avec la rubalise).

**Caractéristiques des obstacles et aménagements des ateliers de trial** : le responsable technique de chaque championnat régional définit et annonce dans la circulaire de compétition les profils et niveaux de difficultés des zones de trial pour chaque catégorie (racines, dévers, pente, obstacles aménagés, etc...).

**Sortie de zone** : Axe roue avant.

### 2) Descente sur 50 points

Slalom chronométré sur terrain varié. Reconnaissance à VTT avant le passage de l'épreuve.

**Décompte des points**: le meilleur marque 50 points, le deuxième 49 et ainsi de suite.

**Recommandations** : un concurrent qui chuterait ou aurait des soucis mécaniques lors de la descente devra laisser la priorité au concurrent suivant s'il est rattrapé au cours de sa descente.

### 3) Montée sur 30 points

Montée matérialisée par des plots et marques au sol. Reconnaissance à pied.

**Objectif** : L'axe de la roue avant doit avoir franchie la marque pour la comptabiliser. Garder en permanence une roue au sol (trial interdit).

**Décompte des points** : 1 plot franchi = 1 point, 2 plots = 2 points, etc...

### 4) Cross-country individuel sur 200 points

Épreuve individuelle sur un circuit. Départ en ligne. Reconnaissance à vélo avant le 1er départ.

Distances des épreuves de cross-country :

Catégories	Distances
<b>Benjamines / Benjamins</b>	maxi 5 000 m
<b>Minimes Filles et Gars</b>	maxi 5 000 m
<b>Cadettes / Cadets - Juniors Filles et Gars</b>	maxi 10 000 m

**Placement des concurrents sur la ligne de départ** : il se fait en fonction du classement intermédiaire après les trois premières épreuves. La première ligne est composée des meilleurs scores. Le jury de course compose autant de lignes de départ qu'il en faut pour assurer l'équité et la sécurité de tous les concurrents.

**Décompte des points** :

- Le 1<sup>er</sup> marque 190 points.
- Pour les concurrents suivants, le nombre de points attribués diminue d'une unité toutes les 5 secondes pendant les 8 premières minutes.
- Au-delà de 8 minutes, le nombre de points diminue d'une unité toutes les 10 secondes quel que soit le retard.
- Les concurrents qui terminent l'épreuve se verront attribuer un minimum de 10 points.
- Abandon = 0 point.
- Des points bonus sont attribués aux 5 premiers, à savoir 10 points au 1<sup>er</sup>, 8 points au 2<sup>ème</sup>, 6 points au 3<sup>ème</sup>, 4 points au 4<sup>ème</sup>, 2 points au 5<sup>ème</sup>.

