

APPN : RAID MULTISPORTS



REGLEMENT TERRITORIAL

AVERTISSEMENT : Le RAID MULTISPORTS est un enchaînement d'épreuves en milieu naturel qui nécessite de la part des concurrents une bonne condition physique et une autonomie dans la gestion de leurs efforts.

Le règlement ci-après précise l'organisation du championnat territorial.
Il ne se substitue pas au règlement pour le championnat national.

Avis : Ce règlement territorial peut subir des aménagements en fonction de la configuration du site prévu par l'organisateur de la compétition territoriale.

MATERIEL

OBLIGATOIRE PAR EQUIPE :

- ✦ 1 VTT en bon état.
- ✦ Plusieurs serres flex pour la plaque de VTT.
- ✦ 1 sifflet.
- ✦ 1 boussole.
- ✦ 1 montre.

OBLIGATOIRE PAR CONCURRENT :

- ✦ Epingles à nourrice pour fixer le dossard.
- ✦ **1 CASQUE.**
- ✦ 1 paire de gants.
- ✦ 1 pantalon ou cuissard qui couvre les jambes.
- ✦ 1 gourde ou camelbak.

FORTEMENT CONSEILLE POUR TOUS :

- ✦ 1 crayon fluo.
- ✦ Barres de céréales.
- ✦ Gels énergétiques.

SECURITE

PORT DU CASQUE :

Tous les concurrents doivent porter le **CASQUE ATTACHE** tout au long de l'épreuve. En cas de manquement à ce point de sécurité constaté par un contrôleur de course, le(la) concurrent(e) sera aussitôt arrêté(e) et l'équipe automatiquement disqualifiée.

EPREUVES

CATEGORIES :

NIVEAU ELITE à finalité NATIONALE (qualificatif à la rencontre nationale) :

TRIOS : Benjamines/Benjamins mixtes OBLIGATOIRE
Minimes filles et gars mixtes OBLIGATOIRE
Cadettes/Juniors Filles et Cadets/Juniors Gars mixtes OBLIGATOIRE

SURCLASSEMENT / SOUS-CLASSEMENT :

Il est possible de constituer une équipe en :

- ❖ Surclassant un(e) Benjamin(e) 2^{ème} année en Minime.
- ❖ Surclassant un(e) Minime 2^{ème} année en Cadet(te)
- ❖ Sous classant un(e) Cadet(te) en Minime si l'établissement est uniquement un collège et si l'élève est seul(e).

En cas de surclassement, la présentation du certificat médical de surclassement est obligatoire.

Au niveau ELITE, le surclassement n'est possible que si l'élève concerné(e) ne peut pas être intégré(e) dans une équipe constituée d'élèves de sa catégorie.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se font directement au niveau territorial par l'intermédiaire de Usport.

1 seul championnat est mis à disposition :

- championnat ELITE

PRINCIPE :

Les équipiers doivent absolument rester à vue les uns des autres en permanence sous peine de disqualification.

DEPART :

Le départ se fait en masse, par catégorie, avec 15 minutes d'écart :

- Benjamines / Benjamins = 10h45
- Minimes Filles et Gars = 11h00
- Cadettes-Juniors Filles / Cadets-Juniors Gars = 11h15

Après l'échauffement libre et sur appel des catégories, les concurrents doivent se présenter dans le sas de départ et attendre le signal de début de course.

TRIAL'O :

Suivre la rubalise qui vous guidera vers la seconde épreuve. Un seul circuit identique à toutes les équipes. Biper les balises sur l'itinéraire.

- **PENALITE** : 5 minutes si balise(s) manquante(s) ou sortie de l'itinéraire.
- **TRANSITION** : Récupérer son VTT.

RUN & BIKE'O :

A l'arrivée sur le parc à vélo, récupérer son matériel et se lancer sur l'épreuve de run & bike (rubalisateur jusqu'à la route à traverser). Epreuve en score "mixte" = **Biper la balise obligatoire** et le maximum de balises sur la zone de course. Rejoindre l'épreuve suivante à l'aide de votre carte.

- **PENALITE** : 5' de bonus par balise bipée. 15' de pénalité si balise obligatoire manquante. ROUTE INTERDITE,
- **TRANSITION** : Déposer son VTT dans le secteur prévu à cet effet.

CO MEMO:

En patrouille de 3, mémoriser l'itinéraire à suivre afin de biper les 3 balises du circuit dans l'ordre imposé. Retour(s) libre(s) et illimité(e) à la carte mémo en cas d'hésitation et/ou d'erreur.

- **PENALITE** : 15' par balise manquante ou erreur dans l'ordre de pointage. ROUTE INTERDITE,
- **TRANSITION** : Après la boucle de ce parcours, récupérer le VTT et poursuivre le CIRCUIT en RUN AND BIKE'O,

RUN & BIKE'O :

Récupérer son VTT et son matériel et se lancer sur l'épreuve de run & bike. Biper la balise de contrôle. Rejoindre l'épreuve suivante à l'aide de la carte.

- **PENALITE** : 15' si balise de contrôle manquante, ROUTE INTERDITE,
- **TRANSITION** : Déposer son VTT dans le secteur prévu à cet effet.

COURSE D'ORIENTATION :

A l'arrivée au départ de la course au score, utiliser la carte "COURSE AU SCORE" afin de retrouver et **biper les 12 balises** indiquées (4 imposées et 8 à pointer dans un ordre libre).

- **PENALITE** : 5' de bonus-temps pour les balises libres et 10' de pénalité pour les balises imposées manquantes ou erreur dans l'ordre de pointage. ROUTE INTERDITE,
- **TRANSITION** : Récupérer le VTT et suivre les jalons qui guident vers le chemin du retour.

RUN & BIKE :

Récupérer son VTT et son matériel et se lancer sur l'épreuve de run & bike. Biper les balises de contrôles. Rejoindre l'épreuve suivante à l'aide de la carte.

- **PENALITE** : 15' si balise(s) de contrôle manquante(s), ROUTE INTERDITE,
- **TRANSITION** : A l'arrivée, déposer le VTT dans le parc à vélos et poursuivre la course vers l'épreuve de relais.

CO RELAIS :

3 parcours (A,B,C) seront proposés. Il est possible de les répartir librement. A l'aide de chaque carte fournie, réaliser le circuit dans l'ordre imposé et biper les 3 balises de votre circuit.

- **PENALITE** : 15' par balise manquante ou erreur dans l'ordre de pointage, ROUTE INTERDITE,

FIN D'ÉPREUVE :

ALLER BIPER l'arrivée en patrouille.

FERMETURE DES CIRCUITS POUR TOUTES LES CATEGORIES à 16h15.

ULTIMATE DE PRECISION :

Consignes : 5 lancers de disque par concurrent dans un carré de rubalise (4m x 4m) situé à 15m.

Le disque doit être en contact (intérieur ou extérieur) avec la rubalise pour valider le lancer.

bonus : 30'' de bonus par cible atteinte.

REGLES DE BONNE CONDUITE (règlement APPN Ugsel Bretagne)

- 1- **Entraide OBLIGATOIRE** : aide si une équipe se trouve en difficulté ou alerte des secours.
- 2- **Encouragement au sein d'une équipe** : les partenaires restent ensemble tout au long des épreuves. Vérifier la plaque du VTT au moment de sa récupération. **Règle à respecter** : **RESTER TOUJOURS à vue ou à portée de voix du (des) partenaire(s)**.
- 3- **RESPECT de la nature** : les sites naturels sont magnifiques, sauvages mais également fragiles. Les épreuves se déroulent en pleine immersion de la flore et de la faune. **Ne rien jeter, ne rien casser, ramasser tous ses débris, rester discret et respectueux des lieux !**
- 4- **FAIRE PLAY OBLIGATOIRE** : ne pas dépasser dans des conditions difficiles (chemin étroit, ponts, passerelles en pierre ou en bois), prévenir de la voix le dépassement et le côté à dégager, se laisser doubler lorsque le concurrent avertit. Ne pas râler sur un concurrent moins rapide.

**TOUT MANQUEMENT A L'UNE DE CES REGLES OCCASIONNERA SOIT DES PENALITES DE TEMPS,
SOIT UNE EXCLUSION DU CLASSEMENT FINAL.**

Remarque : chaque signaleur ou juge aura une feuille de contrôle pour signaler à l'organisateur un manquement à l'une de ces règles.

RAVITAILLEMENT

Le secteur de ravitaillement se situe à mi-parcours, au départ de l'épreuve de course d'orientation.

Les enseignants et accompagnateurs pourront porter assistance à leurs élèves en toute liberté dans la zone prévue à cet effet.

CONTRÔLEURS DE COURSE

Les enseignants présents seront mobilisés pour assurer le contrôle et respect des règles. Ils s'occuperont de la logistique et feront appliquer le règlement.

CLASSEMENTS / RECOMPENSES

Pour toutes les catégories, l'équipe déclarée vainqueur est celle qui réalisera le plus faible temps de course pour franchir la ligne d'arrivée après addition/soustraction des éventuels bonus et pénalités.

Les 3 premières équipes de chaque catégorie seront récompensées par des médailles de l'Ugse Bretagne.

QUALIFICATIONS AU CHAMPIONNAT NATIONAL

championnat de FRANCE les (11) 12 et 13 mai 2022 - OLHAIN (62)

ugselbretagneaidappnmultiportsugselbretagneaidappnmultiportsugselbretagneaidappnmultiports

Secrétariat UGSEL Bretagne : 7 rue Jules Verne – CS 30222 – 22002 SAINT BRIEUC Cedex 01
Tél : 02.96.21.06.30 – Courriel : ugsel.bretagne@e-c.bzh – Site : <http://www.ugsel-bretagne.org>
Ugse nationale – Site : <http://www.ugsel.org>