

La piscine plein air est équipée d'un grand bassin de natation de 50m X 15m et possède 6 couloirs



## Dispositions spéciales

Sur la partie natation, en fonction du nombre de nageurs dans certaines catégories d'âge, les athlètes pourront être au nombre de 2 maximum par couloir de nage (12 nageurs maximum à la série). Ceux-ci nageront de front dans leur ligne d'eau attirée.

### Parcours course à pied

La boucle représente une distance de 2.5 kms. La majeure partie du tracé s'effectue sur une zone interdite à la circulation.

### Point important

Une vigilance et une présence sécuritaire sera mise en place sur la partie basse du parcours défini ci-dessous.



## Team Aquathlon

Les professionnels en charge de l'élaboration de cet évènement sportif :

Pierre Guillard/Stéphane Fravalo/ Jordan Lainé

Participation également de :

Adjoint au maire, chargé des sports : Michel Jarnigon

# AQUATHLON

## Bassin plein air de 50m

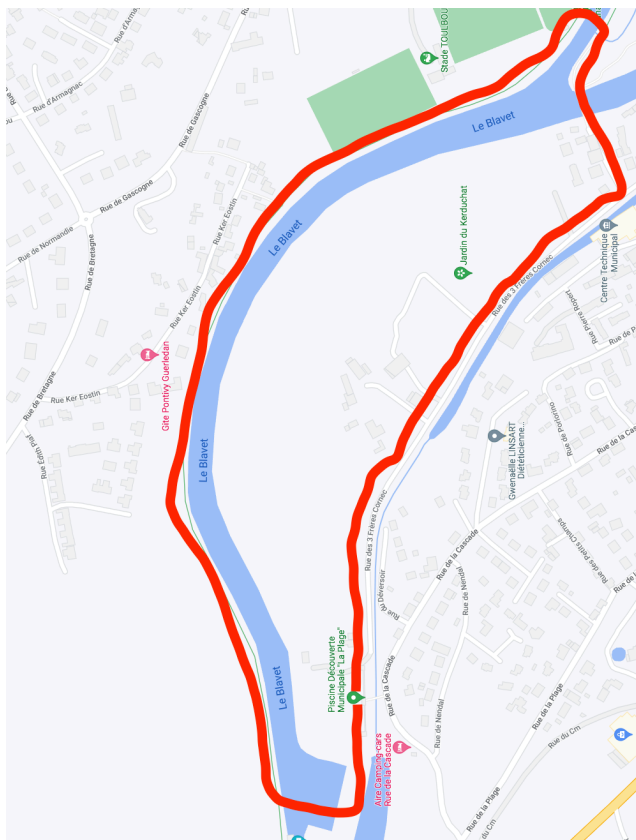
**A Pontivy le mercredi 18 mai 2022**



Espace Michel Masson  
Rue de la Plage  
56 300 Pontivy  
Direction Cléguélec,  
Guéméné-sur-Scorff

(en partant du centre ville)

## Parcours Terrestre



## Championnat de Bretagne UGSEL

### Formule adaptée (IME)

100m de natation et 2.5 kms de course à pied

### Formule Collège

250m de natation et 1,5 km de course à pied

### Formule Lycée

500m de natation et 2.5 kms de course à pied

## Conditions spécifiques aquathlon

Le matériel devra être déposé dans le parc de transition avant le premier départ de l'épreuve sur laquelle le concurrent est inscrit.

Les changements de tenue doivent impérativement être effectués dans le parc.

Les concurrents devront obligatoirement écrire, de façon lisible au marqueur, sur le bras et le mollet droit, leur numéro de dossard pour avoir la possibilité de pénétrer et circuler dans la zone de transition.

Le tee-shirt et le cuissard ne doivent pas empêcher la lecture du numéro du participant sous peine de ne pas être classé.



## Horaires :

Rdv à 11h (pique-nique). Début de l'échauffement à 11h45.

Briefing du jury à 12h. Départ de l'épreuve à 12h30.

Remise des récompenses vers 16h30. Fin de la journée à 17h30.

## Règlement :

Epreuve ouverte aux collèges et aux lycées.

Pré-requis : savoir nager 800m pour un lycéen et 400m pour un collégien sans s'arrêter en crawl pour être dans de bonnes dispositions physiologiques sur le 500m et le 250m.

Pouvoir aisément nager puis courir en gérant son épreuve.

Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés par des médailles.

### Deux formules :

Possibilité 1 : **Un sportif seul qui réalise l'épreuve en entier.**

Possibilité 2 : **relais avec un nageur et un coureur à pied.**

