



## CHAMPIONNAT TERRITORIAL D'ATHLETISME EN PLEIN AIR C/J - INDIVIDUEL ET EQUIPE

Mercredi 17 AVRIL 2024 A PONT L'ABBE (29)

**9 h 30 / 10 h 00** : Suppression des absents  
**10 h 15** : Impression des feuilles de stade  
**10 h 15** : Mise en place du Jury  
**10 h 30 IMPERATIF** : Début des épreuves

### COURSES

<b>10h30</b>	110 H CJG
<b>11h00</b>	100 H CJF
<b>11h15</b>	Séries 100 m CJF - CJG
<b>12h45</b>	400m CJF - CJG
<b>14h00</b>	RELAIS 4 x 100 m CJF 4 x 100 m CJG  2 <sup>ème</sup> tentative (si pas de perfs)
<b>15h00</b>	800 m CJF - CJG
<b>15h30</b>	3000 m CJF
<b>16h15</b>	3000 m CJG
<b>15h30</b>	200 m Haies CJF
<b>15h45</b>	200 m Haies CJG
<b>16h45</b>	RELAIS MEDLEY
<b>17h30</b>	Fin <b>ESTIMEE</b> des épreuves

### CONCOURS

#### HAUTEUR

<b>11 h 00</b>	<b>14 h 00</b>
<b>CJG</b>	<b>CJF</b>

#### LONGUEUR

<b>11 h 00</b>	<b>14 h 00</b>
<b>CJF</b>	<b>CJG</b>

#### TRIPLE SAUT

<b>11 h 00</b>	<b>14 h 00</b>
<b>CJG</b>	<b>CJF</b>
<i>9 - 11 - 13 m</i>	<i>7 - 9 - 11m</i>

#### PERCHE

<b>13 h 30</b>	Toutes catégories
----------------	-------------------

#### POIDS

<b>11 h 00</b>	<b>14 h 00</b>
<b>CJG</b>	<b>CJF</b>
<i>5 kg</i>	<i>3 kg</i>

#### DISQUE

<b>11 h 00</b>	<b>14 h 00</b>
<b>CJG</b>	<b>CJF</b>
<i>1,5 kg</i>	<i>1 kg</i>

#### JAVELOT

<b>11 h 00</b>	<b>14 h 00</b>
<b>CJF</b>	<b>CG</b>
<i>500 gr</i>	<i>700 gr</i>

#### MARTEAU

<b>11 h 00</b>	<b>13 h 45</b>
<b>CJF</b>	<b>CJG</b>
<i>3 kg</i>	<i>5 kg</i>

L'horaire est indicatif et pourra subir des modifications en fonction du déroulement des épreuves.

Arriver sur le stade pour une épreuve, juste avant l'horaire indiqué, comporte un risque pour les athlètes.