



CHAMPIONNAT TERRITORIAL D'ATHLETISME EN PLEIN AIR C/J - INDIVIDUEL ET EQUIPE

Mercredi 17 AVRIL 2024 A PONT L'ABBE (29)

9 h 30 / 10 h 00 : Suppression des absents
10 h 15 : Impression des feuilles de stade
10 h 15 : Mise en place du Jury
10 h 30 IMPERATIF : Début des épreuves

COURSES

10h30	110 H CJG
11h00	100 H CJF
11h15	Séries 100 m CJF - CJG
12h45	400m CJF - CJG
14h00	RELAIS 4 x 100 m CJF 4 x 100 m CJG 2 ^{ème} tentative (si pas de perfs)
15h00	800 m CJF - CJG
15h30	3000 m CJF
16h15	3000 m CJG
15h30	200 m Haies CJF
15h45	200 m Haies CJG
16h45	RELAIS MEDLEY
17h30	Fin ESTIMEE des épreuves

CONCOURS

HAUTEUR

11 h 00	14 h 00
CJG	CJF

LONGUEUR

11 h 00	14 h 00
CJF	CJG

TRIPLE SAUT

11 h 00	14 h 00
CJG	CJF
<i>9 - 11 - 13 m</i>	<i>7 - 9 - 11m</i>

PERCHE

13 h 30	Toutes catégories
----------------	-------------------

POIDS

11 h 00	14 h 00
CJG	CJF
<i>5 kg</i>	<i>3 kg</i>

DISQUE

11 h 00	14 h 00
CJG	CJF
<i>1,5 kg</i>	<i>1 kg</i>

JAVELOT

11 h 00	14 h 00
CJF	CG
<i>500 gr</i>	<i>700 gr</i>

MARTEAU

11 h 00	13 h 45
CJF	CJG
<i>3 kg</i>	<i>5 kg</i>

L'horaire est indicatif et pourra subir des modifications en fonction du déroulement des épreuves.

Arriver sur le stade pour une épreuve, juste avant l'horaire indiqué, comporte un risque pour les athlètes.