

TABLEAU RÉCAPITULATIF des PRINCIPALES RÈGLES de **VOLLEY-BALL**

JUNIORS GARS – CADETTES/JUNIORS FILLES – CADETS

	FILIERE UNIQUE		
	JG	CJF	CG
Nombre de joueurs	Formule 4 X 4 De 5 joueurs mini à 8 maxi – 1 ou 2 JO faisant partie du collectif ou en dehors du collectif – possibilité d'intégrer 2 filles maximum à un collectif garçon ATTENTION : au niveau national, il faut 6 joueurs minimum pour débiter le championnat		
Regroupement de catégories	2 cadets 1 ^{ère} ou 2 ^{ème} année avec simple surclassement	2 minimes filles 2 ^{ème} année (avec double surclassement) Intégration de joueuses seniors interdite	2 minimes gars 1 ^{ère} ou 2 ^{ème} année avec simple surclassement
Nombre de terrain / nombre d'équipes	12 équipes / 3 terrains _ 16 équipes / 4 terrains		
Mesures du terrain	14 x 7 m avec ligne à 3 m		
Hauteur du filet	2,43 m	2,24 m	2,35 m
RÈGLES PRINCIPALES	- Poste 1 = joueur ARRIERE - Ligne des 3 m, parallèle au fil, délimite la zone AV. Le poste 1 ne peut ni contrer ni attaquer au-dessus du bord supérieur du filet dans les 3 m - Faute de filet si contact lors de l'action de jouer ou la tentative de jouer la balle - Pas de libéro - Changement d'un joueur OBLIGATOIRE à mi-set (match en 1 set) à mi-set lors du 1^{er} set uniquement (match en deux sets gagnants) = lors du T.M. technique à mi-set. A chaque match, 5 joueurs doivent donc participer à la rencontre.		
Remarques	Le nombre de points par sets et le nombre de sets par match peuvent être adaptés en fonction du temps disponible pour permettre le bon déroulement de la compétition.		
Temps mort	1 TM technique à mi-set + 1 TM coach à chaque set.		