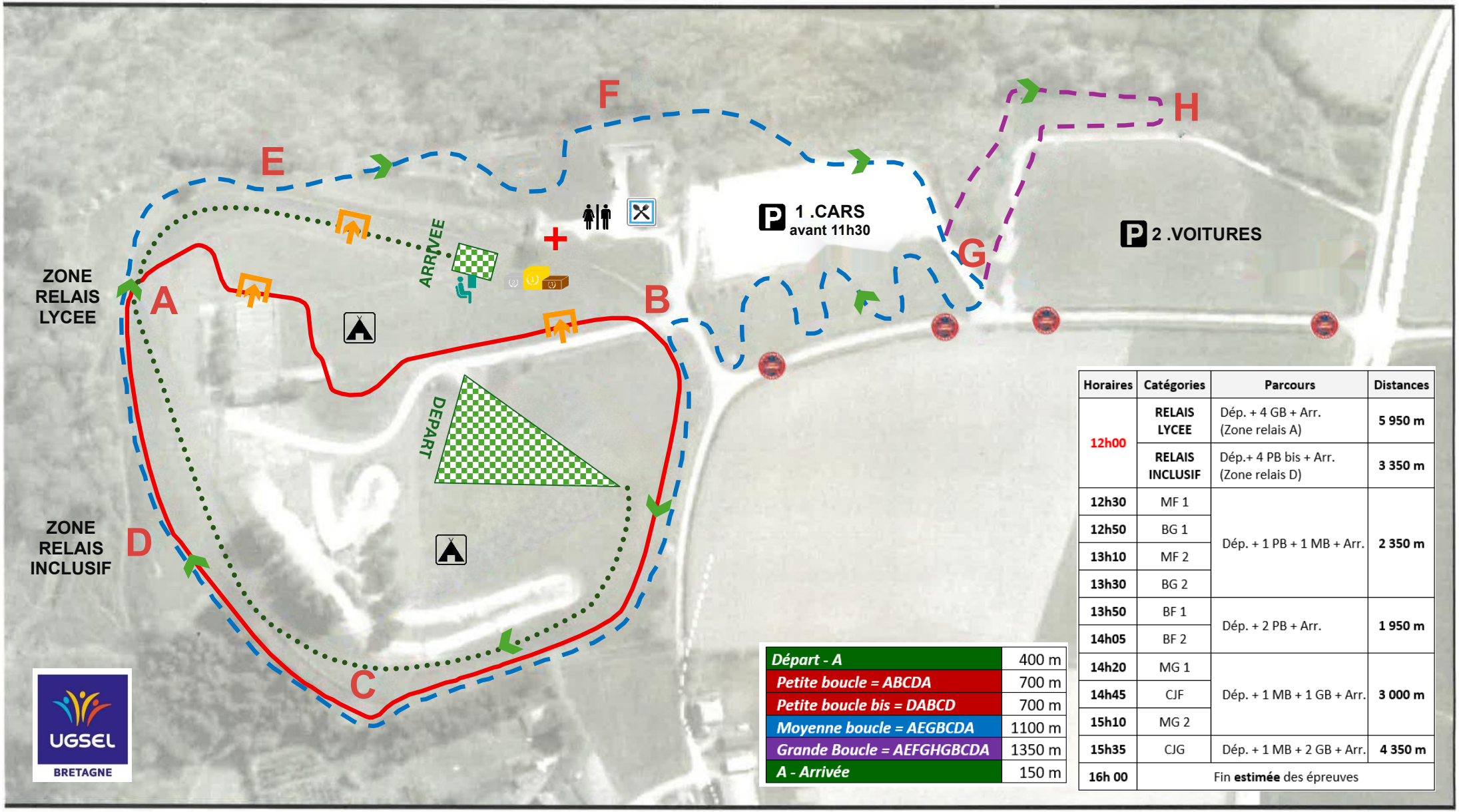
CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS _ PARCOURS* PLOEUC L'HERMITAGE _ MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026

**PARCOURS INDICATIF sous réserve de modifications pour cause d'intempéries*

ETABLISSEMENTS | RESTAURATION | SECRETARIAT | PODIUM | WC | PASSAGES AUTORISES | PARKING | SECOURS



Horaires	Catégories	Parcours	Distances
12h00	RELAIS LYCEE	Dép. + 4 GB + Arr. (Zone relais A)	5 950 m
	RELAIS INCLUSIF	Dép.+ 4 PB bis + Arr. (Zone relais D)	3 350 m
12h30	MF 1	Dép. + 1 PB + 1 MB + Arr.	2 350 m
12h50	BG 1		
13h10	MF 2		
13h30	BG 2		
13h50	BF 1	Dép. + 2 PB + Arr.	1 950 m
14h05	BF 2		
14h20	MG 1	Dép. + 1 MB + 1 GB + Arr.	3 000 m
14h45	CJF		
15h10	MG 2		
15h35	CJG	Dép. + 1 MB + 2 GB + Arr.	4 350 m
16h 00	Fin **estimée** des épreuves		

Départ - A	400 m
Petite boucle = ABCDA	700 m
Petite boucle bis = DABCD	700 m
Moyenne boucle = AEGBCDA	1100 m
Grande Boucle = AEFGHGBCDA	1350 m
A - Arrivée	150 m