

20  
23

SOP

DU 3 AU 7  
AVRIL

SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE



PROGRAMMATION 2023

ÉLÉMENTAIRE



# L'OLYMPIISME ET L'UGSEL

Afin de vivre intensément la Semaine Olympique et Paralympique 2023 !

**SOP**  
SEMAINE OLYMPIQUE  
& PARALYMPIQUE

L'important est de participer, tous ENSEMBLE.

L'Ugsel vous propose une semaine « clé en main » qui permettra de sensibiliser vos élèves à l'olympisme et au paralympisme à travers :

Des activités sportives  
Des fiches interdisciplinaires  
Des rencontres en visioconférence avec des sportif(ve)s de haut niveau

Des jeux interactifs  
Des vidéos  
Des temps forts  
Des jeux à vivre en famille

## PHOTOGRAPHIE SPORTIVE

Organiser une exposition sur la photographie sportive au sein de votre classe ou dans votre établissement.



Diplôme SOP à télécharger



Je valorise ma participation sur les réseaux



Je réalise des photos et/ou des séquences vidéos de mes animations SOP

J'envoie mes photos et/ou vidéos à [h-cardonna@ugsel.org](mailto:h-cardonna@ugsel.org)

Je publie mes photos et vidéos sur les réseaux sociaux de ma classe ou de mon établissement en utilisant le **#SOPUGSEL23** et **#SOP2023**

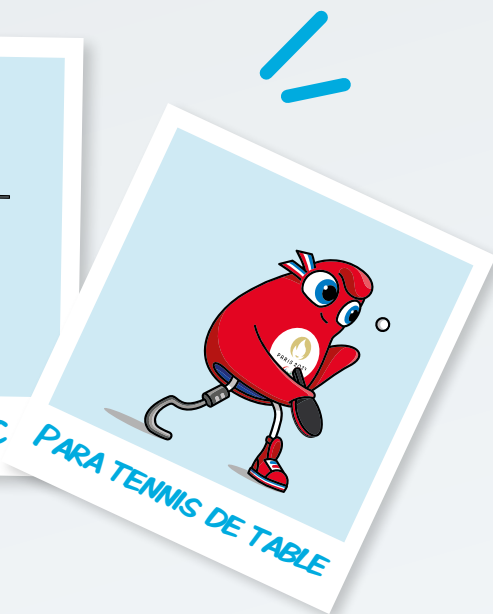
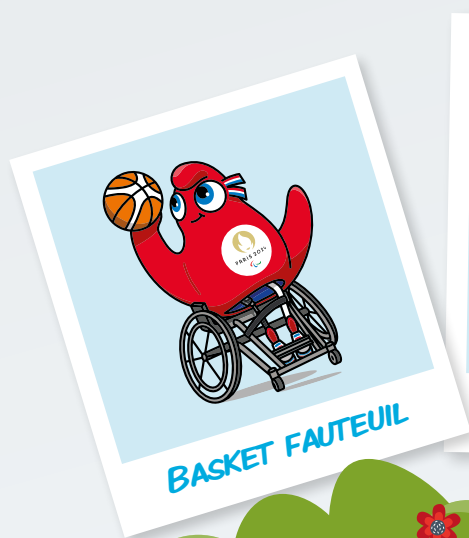
CONTACT SOP 2023 UGSEL Nationale

Hervé Cardonna • [h-cardonna@ugsel.org](mailto:h-cardonna@ugsel.org) • Tél. 01 44 41 48 58



# DÉCOUVRIR L'INCLUSION

Le thème de la SOP 2023 étant l'inclusion nous vous proposons de la découvrir avec les mascottes.



# Visioconférence

## COMMENT PARTICIPER ?



### Rencontre en Visioconférence avec des sportifs de haut niveau !

1

J'INSCRIS mon établissement à la SOP 2023.

Je n'oublie pas d'envoyer des photos ou films  
à : [h-cardonna@ugsel.org](mailto:h-cardonna@ugsel.org)

2

JE DÉPOSE LES QUESTIONS

que mes élèves souhaitent poser à l'athlète  
de haut niveau sur le formulaire dédié.

Avant  
le 24  
MARS  
2023

3

LES CODES DE CONNEXION

Le 21 mars 2023, je reçois les codes  
de connexion aux différentes visioconférences  
ainsi que les questions retenues.

4

JE ME CONNECTE

10 min avant le début de la visioconférence.

Si ma question a été retenue, l'animateur  
de la visioconférence m'indique le moment  
où un de mes élèves devra la poser.

Je profite de cet  
échange avec l'athlète  
de haut niveau.



# Semaine de la SOP 2023

## ÉLÉMENTAIRE

LUNDI 3 AVRIL 2023

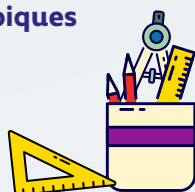
Cérémonie d'ouverture  
de la Semaine Olympique et Paralympique

Défilé des classes - Lecture du serment Olympique

### Activités

Tracer des anneaux olympiques

Poésies



### Fiches interdisciplinaires

EMC les symboles de la République

Signification du drapeau



### Activités Sportives

Coopération :

Noeud humain - Les chaises  
Le courant électrique



Rencontre en visio avec  
un sportif de haut niveau

J'inscris mon établissement  
à la SOP 2023

### La vidéo du jour

Les symboles de la République



**Le mardi 21 mars 2023,**

Je reçois les codes de connexion  
aux différentes visioconférences.

Je me connecte, 10 min avant  
le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange  
avec l'athlète de haut niveau.



# Semaine de la SOP 2023

## ÉLÉMENTAIRE

MARDI 4 AVRIL 2023

### Activités

#### Défi de fluence

Exemple : Lis le texte suivant pendant **9 secondes et 58 centièmes** (record du 100m de Usain Bolt).

### Fiches interdisciplinaires

#### EMC les symboles de la République : signification de la Marseillaise



### Rencontre en visio avec un sportif de haut niveau

#### J'inscris mon établissement à la SOP 2023

Le **mardi 21 mars 2023**, Je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences.

Je me connecte, 10 min avant le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange avec l'athlète de haut niveau.



### Activités Sportives

#### Boccia

La Boccia est un sport de tactique, de précision et de maîtrise qui s'apparente à la pétanque avec un certain nombre d'adaptations.



### La vidéo du jour

#### L'histoire des JO



# Semaine de la SOP 2023

## ÉLÉMENTAIRE

MERCREDI 5 AVRIL 2023

Vivre la SOP à la maison

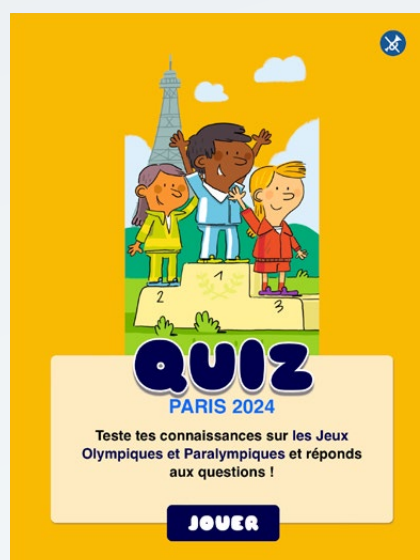
### Jeux à vivre en famille

#### Le mime des sportifs

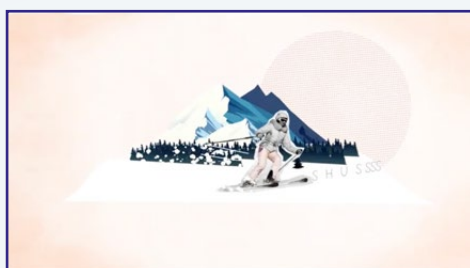


### Jeux à vivre en famille

#### Quizz JO



### La vidéo du jour



Le sport,  
ce n'est que du  
bonheur !



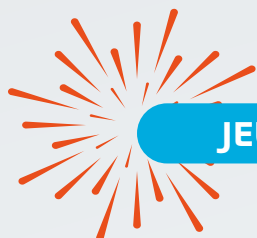
CONTACT SOP 2023 UGSEL Nationale

Hervé Cardonna • h-cardonna@ugsel.org • Tél. 01 44 41 48 58

UGSEL

# Semaine de la SOP 2023

## ÉLÉMENTAIRE



JEUDI 6 AVRIL 2023



### Activités

30 minutes d'APQ avec la SOP

SOP'otte» : cocotte de la SOP

### Fiches de lecture



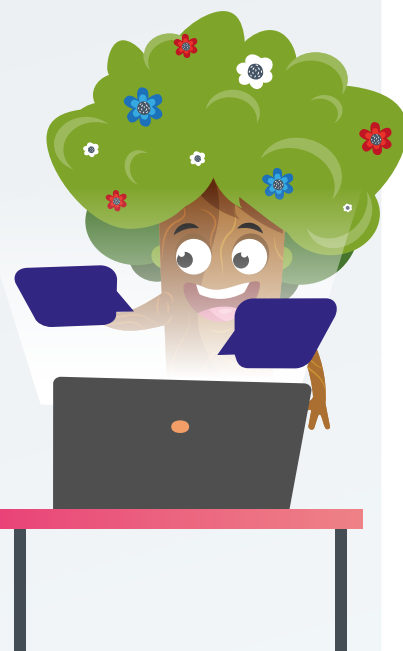
### Rencontre en visio avec un sportif de haut niveau

#### J'inscris mon établissement à la SOP 2023

Le mardi 21 mars 2023,  
Je reçois les codes de connexion  
aux différentes visioconférences.

Je me connecte, 10 min avant  
le début de la visioconférence.

Je profite de cette échange avec  
l'athlète de haut niveau.



### Fiches interdisciplinaires

EMC les symboles de la République : signification de Marianne

### Activités Sportives

#### Activités à l'aveugle

Parcours, cécifoot...



### La vidéo du jour

#### Les valeurs des JO





# Semaine de la SOP 2023

## ÉLÉMENTAIRE

VENDREDI 7 AVRIL 2023



### Jeux interactifs

#### ESCAPE GAME

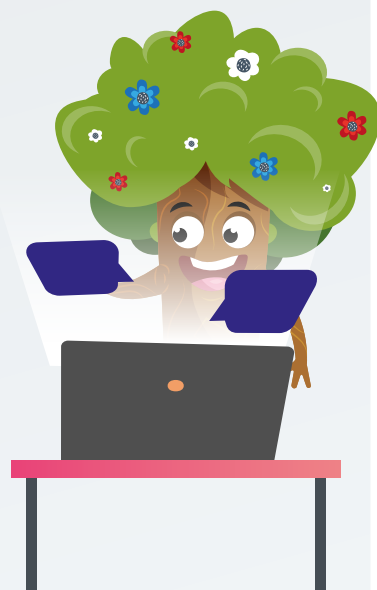
« Captain contre Dr Flemme ! »  
(du CE2 au CM2)



### Rencontre en visio avec un sportif de haut niveau

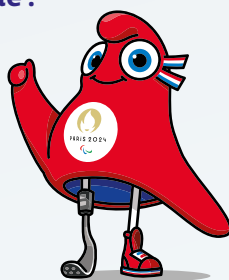
#### J'inscris mon établissement à la SOP 2023

Le mardi 21 mars 2023, je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences. Je me connecte, 10 min avant le début de la visioconférence. Je profite de cette échange avec l'athlète de haut niveau.



### Fiches interdisciplinaires

EMC les symboles de la République :  
signification de la devise  
« Liberté - Égalité - Fraternité »



### La vidéo du jour

Devise des JO



### Activités Sportives

Divers ateliers de courses

olympiques, paralympiques.

### Cérémonie de Clôture de la Semaine Olympique et Paralympique 2023

Remise des diplômes olympiques

Défilé des classes

Extinction de la flamme olympique



CONTACT SOP 2023 UGSEL Nationale

Hervé Cardonna • h-cardonna@ugsel.org • Tél. 01 44 41 48 58

Édition : Ugsel nationale - Auteurs : Stéphanie DUTRIEUX, Agnès GUYADER, Isabelle TRAMONTI, Frédéric CHAMBE, Julien MICHELET - Création graphique : agence-duo.com

