



Animations UGSEL 1er degré - territoire Bretagne

**À destination des enseignants
du réseau Enseignement Catholique de Bretagne**

Année scolaire 2024/2025



En Bretagne, chaque année, des animations UGSEL sont organisées par le biais du Territoire UGSEL Bretagne et des Comités UGSEL 22, 29, 35 et 56.

Afin d'en faire profiter le plus grand nombre, à compter de la rentrée 2024, elles sont désormais ouvertes à tous les enseignants du réseau Enseignement Catholique de Bretagne !

Propositions dans le cadre de l'enseignement de l'Education Physique et Sportive (EPS) et du dispositif ministériel « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne à l'Ecole » (30' APQ)

Objectifs - permettre aux participants de :

- Rencontrer/échanger avec des animateurs-formateurs experts
- Découvrir des activités physiques et sportives adaptées au milieu scolaire (temps d'apports théoriques et pratiques)
 - Développer/renforcer leurs pratiques ; leurs compétences

IMPORTANT - Pour chaque animation proposée :

1 diapo de présentation, avec toutes les informations utiles et le lien pour s'inscrire.

Dans le mois précédent celle-ci, le Comité UGSEL organisateur communique par mail aux inscrits les infos complémentaires.

En cas de besoin, merci de contacter le comité UGSEL Organisateur (*fonction de la ville de l'animation*) :

UGSEL 22 : 02 96 43 85 15

UGSEL 35 : 02 99 63 91 91

UGSEL 56 : 02 97 40 77 30



ILLE-ET-VILAINE

Animation « Je sais nager ! »

À destination des enseignants de la maternelle au CM2

Organisée par l'UGSEL 35 – Animatrice : Charlotte Helle (professeur des écoles et maître-nageuse)



Mercredi 9 octobre 2024 - 10h/13h

RENNES - Piscine Les Gayeulles

[Inscription via le formulaire en ligne, avant fin septembre : cliquez ici !](#)

Déroulement prévu :

- 10h : accueil et présentation de l'activité – point sur les textes officiels : encadrement, rôle de l'enseignant, attendus de fins de cycles
- 10h30-11h30 : mise en situation dans l'eau (pour ceux qui veulent)
« Du non-nageur au très bon nageur »
- 11h45-13h : Retour sur le temps pratique – recherche de solutions face à des situations qui nous posent problème

Prévoir pour chaque participant une tenue de piscine (idéal mais non obligatoire) + de quoi prendre des notes

Animation « Pétanque ! »

À destination des enseignants de la maternelle au CM2

Organisée par l'UGSEL 56 – animateur : Thomas Gourlay (Conseiller départemental)



**Mercredi 16 octobre 2024 – 9h/12h - ARRADON – Campus du Vincin
OU**

Mercredi 26 mars 2025- 9h/12h - ARRADON – Campus du Vincin

[Inscription via le formulaire en ligne, avant mi-septembre : cliquez ici !](#)

Déroulement prévu :

- La formation se composera d'1 heure de théorie et de 2 heures de pratique où les enseignants pourront vivre un cycle complet à ré-exploiter directement avec les élèves.

Prévoir pour chaque participant des chaussures de sports PROPRES (pour gymnase) + de quoi prendre des notes



Animation « Football Gaélique ! »

À destination des enseignants de la maternelle au CM2



Organisée par l'UGSEL 56 – animateur : Pearse Bell (responsable jeunesse de Gaelic Games Europe)

Mercredi 16 octobre 2024 – 9h/12h - ARRADON – Campus du Vincin

[Inscription via le formulaire en ligne, avant mi-septembre : cliquez ici !](#)

Déroulement prévu :

- La formation se composera d'une alternance entre théorie et pratique.

Le football gaélique est le 1er sport d'Irlande. C'est un sport étonnant au cœur de la culture celtique. C'est un mélange de football, de rugby et de hand. Il est mixte. C'est un sport accessible à tous. Il n'y a pas de hors-jeu, pas de placage, pas de tacle. Il y a de l'engagement, mais c'est épaule contre épaule. Ludique et facile à jouer, tous les enfants peuvent jouer sur un pied d'égalité.

Prévoir pour chaque participant des chaussures de sports PROPRES (pour gymnase) + de quoi prendre des notes

Animation autour des ARTS du CIRQUE

À destination des enseignants de la maternelle au CM2

Organisée par l'UGSEL 35 (Laurent Lestinois)



Mercredi 20 novembre 2024 – 8h45/12h

IFFENDIC - Complexe sportif (rue du Stade)

Inscription via le formulaire en ligne, avant fin octobre : cliquez ici !

Déroulement prévu :

- 8h45 / 9h00 : temps de convivialité, tour de table, présentation des thématiques abordées
- 9h00 / 9h45 : jonglerie
- 9h45 / 10h30 : arts clownesques
- 10h30 / 11h15 : ateliers équilibre
- 11h15 / 12h00 : informations : acrobaties, mettre en place un spectacle, fabrication de balles de jonglage, questions diverses...

Ce qui est à prévoir pour chaque participant : une tenue sportive adaptée

Animation autour du *Savoir Rouler A Vélo (SRAV)*

à destination des enseignants volontaires, du CP à la 6ème, du réseau Enseignement Catholique de Bretagne
organisée par l'UGSEL 22 en partenariat avec l'association Vélo Utile



Mercredi 12 mars 2025 - 9h/16h

ST BRIEUC – Ecole/Collège Sainte Marie (11 rue de Touraine - La ville Hellio)

Inscription via le formulaire en ligne, jusqu'à fin février : cliquez ici !

Déroulement prévu :

9h/12h :

- ✓ 9h/9h15 : Accueil - tour de table
- ✓ 9h15/11h30 : Présentation du dispositif SRAV et d'une sélection de ressources pour les enseignants
- ✓ 11h30/12h : Présentation des éléments qui composent un vélo / Quels éléments vérifier ? Comment procéder ?

12h/13h : repas sur place (chacun apporte son repas – salle de restauration)

13h/16h :

- ✓ 13h/14h15 : Présentation d'1 kit matériel SRAV UGSEL / temps de pratique autour des blocs 1 et 2 (cour ou gymnase)
- ✓ 14h15/15h45 : Temps de pratique autour du bloc 3 (sortie sur route) / feedback
- ✓ 15h45/16h : Conclusion – bilan

Ce qui est à prévoir pour chaque participant : vélo et casque + tenue adaptée + clef USB (2 Go) + repas du midi !