

Animations UGSEL 1er degré - territoire Bretagne

À destination des enseignants
du réseau Enseignement Catholique de Bretagne

Année scolaire
2025/2026



En Bretagne, chaque année, des animations UGSEL sont organisées par le biais du Territoire UGSEL Bretagne et des Comités UGSEL 22, 29, 35 et 56.



Afin d'en faire profiter le plus grand nombre, depuis la rentrée de septembre 2024, elles sont désormais ouvertes à tous les enseignants du réseau Enseignement Catholique de Bretagne !

Des propositions dans le cadre de l'enseignement de l'Education Physique et Sportive (EPS) et du dispositif ministériel « 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne à l'Ecole » (30' APQ)

Objectifs - permettre aux participants de :

- **Rencontrer/échanger avec des animateurs-formateurs experts**
- **Découvrir des activités physiques et sportives adaptées au milieu scolaire (temps d'apports théoriques et pratiques)**
 - **Développer/renforcer leurs pratiques ; leurs compétences**

IMPORTANT - Pour chaque animation proposée :

1 diapo de présentation, avec toutes les informations utiles et le lien pour s'inscrire.

Dans le mois précédent celle-ci, le Comité UGSEL organisateur communique par mail aux inscrits les infos complémentaires.

En cas de besoin, merci de contacter le comité UGSEL Organisateur (*fonction de la ville de l'animation*) :

UGSEL 22 : 02 96 43 85 15

UGSEL 29 : 02 98 98 75 60

UGSEL 35 : 02 99 63 91 91

UGSEL 56 : 02 97 40 77 30



**Sur l'année scolaire 2025/2026,
11 animations pédagogiques organisées par l'UGSEL
à destination des enseignants du réseau Enseignement Catholique de Bretagne**

- « Je sais nager » - 15/10/2025 – 9h/12h - **RENNES (35)** - pour les enseignants des cycles 1, 2 et 3
- ~~« La balle ovale » - 15/10/2025 – 9h/12h - **GRAND-CHAMP (56)** - pour les enseignants des cycles 1 et 2~~
- ~~« Du softball au Baseball » - 12/11/2025 – 14h/16h30 - **RENNES (35)** - pour les enseignants de CE/CM~~
- ~~« Foot à l'école » - 19/11/2025 – 9h/12h - **PLOUGONVEN (29)** - pour les enseignants de CE/CM~~
- « Ultimate frisbee » - 02/12/2025 – 17h30/19h30 - **AURAY (56)** - pour les enseignants des cycles 3 et 4
- « Tennis de table » - 10/12/2025 – 14h/17h30 – **RENNES (35)** - pour les enseignants de la GS au CM2
- ~~« Rugby à toucher » - 04/02/2026 – 9h/12h - **GRAND-CHAMP (56)** - pour les enseignants des cycles 2 et 3~~
- « Tennis : de la cour au court » - 11/02/2026 – 9h/12h - **PONTIVY (56)** - pour les enseignants de la MS au CM2
- ~~« Netball » - 11/03/2026 – 9h/12h - **LANVOLLON (22)** - pour les enseignants des cycles 2 et 3~~
- « Le step à l'école » - 11/03/2026 – 9h/16h - **RENNES (35)** - pour les enseignants des cycles 2, 3 et 4
- « Football gaélique » - 29/04/2026 – 9h/12h - **ARRADON (56)** - pour les enseignants de CE/CM

Animation « Tennis : de la cour au court »

À destination des enseignants de la MS au CM2

Organisée par l'UGSEL 22

Animateurs : Olivier TETARD / Erwan LAES (Ligue de Bretagne de tennis)



Mercredi 11 février 2026 – 9h/12h – PONTIVY (56) – Ligue de Bretagne de tennis

[Inscription via le formulaire en ligne, jusqu'au 16 janvier 2026 : cliquez ici !](#)

Déroulement prévu :

A la découverte du dispositif "De la cour au court",
proposé par la Fédération Française de Tennis et le Ministère de l'Education Nationale.
24 situations de jeux, adaptées pour une pratique sur la cour de l'école, menée par l'enseignant.
Pour chaque jeu : 1 fiche descriptive et 1 vidéo support !
Un temps d'apport théorique couplé à un temps d'apport pratique.

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes

Animation « Le step à l'école »

À destination des enseignants de cycles 2, 3 et 4

Organisée par l'UGSEL 35 –

Animateurs : Maëlle ROBINO (enseignante) et Mathilde (professeur de STEP)

Mercredi 11 mars 2026 – 9h/12h – 13h/16h – RENNES (35) – Ecole St Armel

[Inscription via le formulaire en ligne jusqu'au 20 février 2026 : cliquez ici !](#)

Objectifs

- Découvrir les fondamentaux pour l'enseignement du STEP en établissement scolaire ;
- S'approprier la pratique du STEP par une initiation et l'apprentissage des bases de ce sport ;
- Repartir avec un outil pédagogique clé en main pour faire une séquence de STEP en EPS.

Déroulement prévu

MATIN : apprentissage d'une chorégraphie (pas de base + personnalisation) pour SOI

APRES-MIDI : Conception d'un module d'apprentissage par cycles + reprise de la chorégraphie initiale tous ensemble



Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes



Animation « Football gaélique »

À destination des enseignants de CE/CM

Organisée par l'UGSEL 56 – animateur : Pearse BELL



Mercredi 29 avril 2026 – 9h/12h – ARRADON (56) – Salle de sport de l'UCO

Inscription via le formulaire en ligne, jusqu'au 03 avril 2026 : cliquez ici !

Déroulement prévu :

Un temps d'apport théorique couplé à un temps d'apport pratique. Délivrance d'un dossier pédagogique.

Le football gaélique un sport accessible à tous.

Il n'y a pas de hors-jeu, pas de placage, pas de tacle.

Il y a de l'engagement, mais c'est épaule contre épaule.

Ludique et facile à jouer, tous les enfants peuvent jouer sur un pied d'égalité.

Pour chaque participant : prévoir une tenue adaptée + de quoi prendre des notes