

**MINIMA DE QUALIFICATION - SAISON ESTIVALE 2026 - BENJAMINS / MINIMES**

BF	régional	national
	électrique	électrique
50m	7"90	7"40
50m haies	9"90	9"00
1000m	3'43"00	3'30"00
relais 4x60m	<b>35"50</b>	<b>34"50</b>
relais 4x60m mixte	<b>35"40</b>	<b>34"00</b>
Hauteur	<b>1m21*</b>	<b>1m33</b>
Longueur	4m00	4m30
Triple saut	<b>8m50</b>	<b>9m20</b>
Perche	<b>1m43*</b>	<b>1m68</b>
Poids	<b>7m80</b>	<b>9m00</b>
Disque	17m00	21m00
Javelot	17m00	20m00
Marteau	<b>21m00</b>	<b>26m00</b>
Equipes	National	<b>540pts</b>
Qualification Directe	Critérium (BG/BF)	<b>520pts</b>

BG	régional	national
	électrique	électrique
50m	7"60	7"10
50m haies	9"20	8"40
1000m	3'25"00	3'12"00
relais 4x60m	<b>35"20</b>	<b>33"50</b>
relais 4x60m mixte	<b>35"40</b>	<b>34"00</b>
Hauteur	<b>1m32*</b>	<b>1m45</b>
Longueur	4m10	4m70
Triple saut	<b>8m60</b>	<b>9m60</b>
Perche	<b>1m64*</b>	<b>1m89</b>
Poids	8m80	9m60
Disque	<b>17m00</b>	<b>21m00</b>
Javelot	<b>24m00</b>	<b>27m00</b>
Marteau	<b>19m00</b>	<b>22m50</b>
Equipes	National	<b>540pts</b>
Qualification Directe	Critérium (BG/BF)	<b>520pts</b>

MF	régional	national
	électrique	électrique
80m	11"70	11"00
120m	17"50	16"50
1000m	<b>3'39"00</b>	<b>3'26"00</b>
2000m	8'20"00	7'40"00
50m haies	10"00	8"80
80m haies	15"70	13"80
200m haies	<b>39"50</b>	<b>35"50</b>
relais 4x60m	35"00	33"00
relais 4x60m mixte	33"90	32"00
Hauteur	1m27*	1m42
Longueur	4m25	4m70
triple saut	<b>9m20</b>	<b>10m00</b>
Perche	<b>2m15*</b>	<b>2m40</b>
Poids	7m90	9m20
Disque	<b>21m00</b>	<b>25m00</b>
Javelot	19m00	23m00
Marteau	<b>24m00</b>	<b>30m00</b>
Equipes	National	<b>500pts</b>
Qualification Directe	Critérium (MG/MF)	<b>460pts</b>

MG	régional	national
	électrique	électrique
80m	10"50	10"00
120m	<b>15"80</b>	<b>14"80</b>
1000m	<b>3'08"50</b>	<b>2'53"00</b>
2000m	6'50"00	6'30"00
80m haies	14"50	13"00
100m haies	17"00	15"70
200m haies	34"60	31"00
relais 4x60m	31"40	29"60
relais 4x60m mixte	33"90	32"00
Hauteur	1m48*	1m65
Longueur	<b>5m00</b>	<b>5m60</b>
triple saut	<b>10m20</b>	<b>11m30</b>
Perche	<b>2m40*</b>	<b>2m81</b>
Poids	10m00	11m00
Disque	<b>24m00</b>	<b>30m00</b>
Javelot	28m00	35m00
Marteau	<b>23m00</b>	<b>30m00</b>
Equipes	National	<b>530pts</b>
Qualification Directe	Critérium (MG/MF)	<b>460pts</b>

**Minima revu à la baisse**  
**Minima revu à la hausse**

\* : minima susceptible d'être modifié (1 ou 2 cm) en fonction des montées de barre